

NOVINY OBČANOV OKRESU NOVÉ ZÁMKY

CHÝRNIK

8. ročník * 10. číslo * október 2011 * cena 0,50 €

DISTRIBUOVANÝ DO REGIÓNOV POŽITAVIA, PONITRIA A PODUNAJSKA

KUPOJTE NAŠE SLOVENSKÉ VÝROBKY!

NOVÉ ZÁMKY A OKOLIE ÉRSEKÚJVÁR ÉS VIDÉKE

Nezávislý spravodajský portál / Független hírportál

WATSON.SK

Spúšťame projekt spravodajského portálu pre
Nové Zámky a okolie.

NÁJDETE NÁS NA : WWW.WATSON.SK

Úžasné kultúrno-spoločenská podujatie, ktoré nemalo chybu

Bánovčania žili Kukuričnákcom

V Bánove sa koncom septembra konal už piaty ročník Kukuričnákca. Predstavili na ňom rekordný rušeň zo šúpolia, popri veľmi bohatom celodennom kultúrnom programe, v ktorom vystúpilo nespočetné množstvo umeleckých súborov a nechýbalo ani zopár významných hostí. Medzi nich patrili napríklad Štefan Martinkovič, zástupca Matice slovenskej, páter Todeáš, Lubomír Kalavský z ústredia slovenských Železníc a tiež komisár slovenských rekordov Jozef Nemeč, ktorý pri vytvo-



rení rekordu „asistoval“.

Bánovčania spoločne vytvorili a pripravili, vrátane detí s rodičmi a učiteľkami Najšúpolienku, Najklas a tento rok Najrušeň. Vedúca súboru Mrchane Miroslava Kozárová od prvého ročníka aj takto spája organizácie a dobrovoľníkov Matice slovenskej. Vďačnosť našej zemi sa vždy na Kukuričnákcu prejavila dekoráciami, hračkami, šúpolovými dielami, stánkami dobrovoľníkov. Na podujatí vystavovali aj bánovskí záhradkári

(pokračovanie na str. 2)

Z OBSAHU

Žitavská kotva,
str. 2

**Očakávaná výmena
aj v Dome Matice
slovenskej v Šurano-
noch,** str. 6

Astropsychológia,
str. 7

Humor, str. 8

Komárňanská cesta 13, NZ
tel.: 0907 561 122



Žitavská kotva

V sobotu 1. októbra sa v Dolnom Ohaji konal už XX. ročník speváckej súťaže Žitavská kotva. Usporiadali

lentovej súťaže Česko Slovensko má talent, Diana Pavlisová - redaktorka televízie JOJ a známy Branovčan Fran-



Spieva víťazka súťaže Martina Zajíčková zo Šurian

ju - Agentúra Prima Dance, Obecný športový klub a Obecný úrad v Dolnom Ohaji.

Jednotlivé spevácke výkony v dvoch kolách hodnotila porota v zložení: Martin Pycó Rausch - moderát ta-

tišek Demo, profesionálny hudobník.

Po privítaní moderátormi Annou Vojtekovou a Jozefom Hajtmanom sa predstavila hudobná skupina Prima Dance, ktorá doprevádzala celú spevácku súťaž. V jej úvode sa predstavila

tanečná skupina z Mane Phantoms crew, ktorej členovia dostali do varu publikum svojim vynikajúcim tanečným prejavom.

V súťaži sa predstavilo v dvoch kolách desať talentovaných a ambiciózných spevákov. V prvom kole to boli piesne z muzikálov a evergreeny. Počas



V porote bola aj známa osobnosť z televíznej obrazovky Pycó Rausch

prestávky medzi kolami usporiadatelia ponúkli divákovi prierez históriou Žitavskej kotvy, v ktorom si mohli pozrieť autentické zábery z doterajších ročníkov. Do hodnotenia boli zapojení aj diváci, ktorí hlasmi určili víťazného speváka, ktorý získal Cenu diváka.

V druhom kole sa speváci predstavili vlastným výberom piesní. Konkrétne

Jakub Kraushüber, Ingrid Okolenšská, Dominika Mokrášová, Veronika Šebeňová, Pavol Hlinka, Martina Zajíčková, Michaela Juhásová, Lenka Slobodníková, Zuzana Mészárosová a Jozef Baláž.

Keďže vstupenky boli zlosovelé a na záver podujatia známy Pycó Rausch vylosoval troch výhercov, ktorí dostali ceny od sponzorov. Porota mala ťažkú úlohu určiť troch najlepších, pretože výkony súťažiacich boli veľmi vyrovnané. Okrem víťaza dostali vecné ceny všetci súťažiaci. Cenu diváka získal domáci spevák Jakub Kraushüber a na prvých troch miestach sa umiestnili Martina Zajíčková zo Šurian, Michaela Juhásová z Nových Zámok a Veronika Šebeňová zo Šurian. Ceny im odovzdal starosta obce Dolný Ohaj Ivan Solár, ktorý v príhovore vyslovil spokojnosť s vydarením podujatím, vyzdvihol prácu organizátorov ako i spevácke výkony aktérov. Na záver súťažiaci zaspievali pieseň Nie sme zlí. Na záver všetci unisino konštatovali: Tešíme sa na ďalší ročník tejto speváckej súťaže. **Mgr. Jozef Hatala**

Bánovčania žili...

(dokončenie zo str. 1)

a tento rok sa k nim pridali aj profesionálni slovenskí karikaturisti - Vlado Pavlík, slovenský rekordér v rýchlokreslení karikatúr a František Bojničan, ďalší zo zmámych slovenských humoristov. Pri tejto príležitosti sa konala aj vernisáž výstavy prác popredných slovenských karikaturistov. Mimochodom, o prezentačné kresby Vlada Pavlíka na tvári miesta bol veľký

Zlatým klincom tohto veľmi vydareného podujatia bolo vytvorenie slovenského rekordu, spojeného s oslavou zeme, konkrétne v zostrojení rušňa zo šúpolia. Vlak vypletali deti základnej a materskej školy učiteľiek Magdalény Pilovej a Silvie Prochádzkovej. Konštrukciu zostrojil dôchodca Ladislav Mrkvica starší s pomocou Vojtecha Kozára. Rušeň zdobil obec Bánov aj o pár dní, kedy sa tu konali hody. Následne bude putovať ako symbol putovného

Mrchaňa. Potom deti vytvorením dlhého reťazca prebrali štafetu lásky k domovine. Rušeň vypravili pripnutím holubíc k nemu, ako

kovné a usilovné ruky a najmä chuť urobiť niečo veľké. Mimochodom, Bánovčania sú držiteľmi viacerých slovenských rekordov.



záujem zo strany detí a ich rodičov, keď autor bol po celý čas v permanencii a zaneprázdnený natoľko, že sa nemal kedy, pre veľký záujem ani len občerstviť. To však boli okrajové sprievodné akcie.

Kukuríčňáku po okolitých obciach, kde bude ďalej šíriť ľudové umenie. Súťaž o Najstánok vyhrala SOŠ Šurany, Najdekoráciu Kôň vytvorili Rosivalová a Holubec zo základnej školy a mimoriadnu cenu udelili Pukancovému rušňu

MO MS Bánov, Mrchane, MDO Bánovčanka, DMS Šurany, ZŠ s MŠ Bánov, Železničiarci SR Poľnohospodár a.s. Nové Zámky, Obec Bánov, PS: „Dolina“, záhradkári a hasiči Bánova
Vás pozývajú na Súťaž Najstánok, Najhračka, Najdekorácia, Najkostým

KUKURÍČŇÁK: Rušeň zo šúpolia

ZÁBAVA - TOMBOLA - GULÁŠE (Areál TJ Bánov, 24.9.2011, o 15.00) Vstup - 1 €, MASKY - 0 €

Aktu podporila Matica slovenská

SOBOTA: 24. september, I. trisikotaj - bohatý kultúrny program plný spevu, tanca, hier, súťaží detí i dospelých spojený s oslavou zeme, slovenský rekord v zostrojení rušňa zo šúpolia, prezentácia rodín, klubov Bánova a jeho okolia. Hostia zo zahraničnej i slovenskej kultúrnej scény. Tešíme sa na Vás !!!

symbol mieru. O duchovné slovo sa postaral dlhoročný organizátor železničiarских podujatí doma i v zahraničí páter Tadeáš. Matičiar Štefan Martinkovič na margo podujatia, okrem iného povedal: - Najpodstatnejšie je, aby štafetu lásky k domovine, dedičstvu a tradíciám našich praotcov zdedili deti, ktoré budú nastupovať po nás.

Oranizátori podujatia, v čele s neúnavnou Mirkou Kozárovou si tento rok poriadne vysúkali rukávy, keď sa pustili do rekordu, na ktorý treba dávku trpezlivosti a technickej zdatnosti, ale i ši-

Tento rok zhotovili z kukuričného šúpolia maketu rušňa z roku 1925. Najviac sa o jej stavbu zaslúžili žiaci z Základnej a materskej školy v Bánove. Zo šúpolia zhotovili rušeň, ktorý mal dĺžku 477 cm, šírku 147 a výšku 277 centimetrov. A keďže sa vraví, že za všetkým hľadaj ženu, platí to aj tentoraz pretože všetko to majú „na svedomí“ členky bánovského súboru, dámy z rovnomennej speváckej skupiny Mrchane, ktoré dosiahli na rôznych domáciach i zahraničných podujatiach nejednen úspech.

(cký-), foto archív

OKNÁ

s najlepšou
tepelnou izoláciou

o k n á a d v e r e

Slovaktual[®]



Nový hranatý profil **ID 8000**
sklo s najlepšou tepelnou izoláciou



Izolačné **trojsklo**
štandard bez príplatku

Ug skla = **0,5** W/m²K

40% úspora
v tepelnej izolácii
oproti 5-komorovým oknám

NOVÉ ZÁMKY: Železná 20 (Výpalisko)
Tel.: 035/640 8840, 0908 713 576
e-mail: novezamky@slovaktual.sk

ŠURANY: Hasičská 29
Tel.: 035/650 1282, 0902 950 841
e-mail: surany@slovaktual.sk



člen skupiny
AFG
Arbonia-Forster-Holding AG



www.slovaktual.eu



Špeciálna letná ponuka pre 4-členné rodiny

1 noc na štvorlôžkovej izbe Family

len za ~~165~~ € **140 €***

Oslavujte s nami
5. narodeniny

Cena zahŕňa:

- **ubytovanie v **** hoteli v štvorlôžkovej izbe Family** (izby sú mezonetové, s oddelenou spálňou a obývačkou, sú klimatizované, s vlastnou kúpeľňou a sociálnym zariadením. K vybaveniu štýlovo a farebne citlivo zladených izieb štandardne patrí TV, rádio, telefón, chladnička s mini barom, trezor, balkón a wifi pripojenie na internet.)
- **raňajky** formou bufetových stolov
- **neobmedzený vstup do vnútorných a vonkajších bazénov** - veľký relaxačný bazén (vodné masážne delá, vodné masážne postele, vodný hrib, jaskyňa, divoká rieka...), sedací kľudový bazén, 10-miestna vírivka, detský bazén s toboganom, vonkajší bazén s veľkým toboganom a lezeckou stenou, detský bazénik so šmyklávkou
- **voľný 3 hodinový vstup** do vnútorných a vonkajších bazénov aj v deň odchodu po ukončení pobytu
- **neobmedzený vstup do saunového sveta** - v saunovom svete nájdete dve fínske sauny, jednu parnú saunu, jednu bylinkovú aromatickú saunu, ľadový relax, sinečnú lúku, vírivý bazén, odpočívareň, ochladzovací bazén a Kneippov šliapací kúpeľ
- **neobmedzený vstup do fitness centra**
- **aqua aerobic a cvičenie Pilates vo vyhradených dňoch zadarmo**
- **celodenný animačný program pre deti zadarmo**
- **vyhladkovú plavbu po Dunaji pre celú rodinu s malým prekvapením pre deti zadarmo**
- cvičenia Zumby každý utorok a sobotu za doplatok 3,50 € / 1 hod.
- **BONUS: neobmedzený vstup na wellness program Relaxačnej školy Monada.** Program zahŕňa cvičenia, relaxácie a prednášky vedené odborníkmi s dlhoročnými skúsenosťami.

Pri objednávke do 30.6.2011 polpenzia so zľavou 10%

* cena je po odpočítaní zľavy 15% a platí pri min. 3 prenocovaniach

REZERVÁCIE A KONTAKT: rezervačné oddelenie Wellness Hotela Patince****
Tel.: 035/790 85 10

Bližšie informácie: rezervacie@wellnesspatince.sk

www.wellnesspatince.sk

Ponuka je platná od 1.7.2011 do 2.9.2011 pri min. 3 prenocovaniach.

Vernisáž výstavy sluchovo postihnutých

Knižnica Antona Bernoláka v Nových Zámkoch v spolupráci s Nitrianskym samosprávnym krajom a Slovenskej únie sluchovo postihnutých a nedoslýchavých usutočnila v týchto dňoch v spoločenskej sále knižnice vernisáž výstavy obrazov Števana a prác ostatných členov Slovenskej únie sluchovo postihnutých a nedoslýchavých z regiónu Nové Zámky.

Záštitu nad výstavou prebral primátor mesta. Nové Zámky. Výstava potrvá do 11. novembra tohto roku a sprístupná verejnosti je denne od 10.00 hod. do 18.00 hodiny.

-kup-

obchodná verejná súťaž

Obec Dvory nad Žitavou vyhlasuje v zmysle § 281 a 288 zákona č. 513/1991 Obchodného zákonníka obchodnú verejnú súťaž na podávanie návrhu na prenájom nehnuteľného majetku obce:

- nebytové priestory umiestnené v budove Zdravotného strediska na adrese Dvory nad Žitavou, Hlavná 1, 941 31 Dvory nad Žitavou, parc. č. 331/1, súpisné číslo 583, LV č. 1 o výmere 31,07 m².

Popis nehnuteľnosti: priestory sa nachádzajú v prízemnej časti strediska so samostatným vchodom z dvora, ich súčasťou je sociálne zariadenie.

Znenie súťažných podmienok je možné získať na Obecnom úrade v Dvoroch nad Žitavou u Ing. Ľubici Kurdiovovej alebo na internetovej stránke obce www.dvory.sk.

Ohliadku predmetnej nehnuteľnosti je možné vykonať po osobnom dohovore na tel. 035/6484079 alebo prostredníctvom mailu projekty@dvory.sk

Lehota na predkladanie návrhov zmlúv končí dňa 17.10.2011 o 12,00 hod.



BEZPEČNOSTNÉ SLUŽBY, BEZPEČNOSTNÁ TECHNIKA



Svätoplukova 1
Nové Zámky
Tel.: 035/642 80 30
www.kelcom-nz.sk

- ✦ Centralizovaná ochrana objektov (PCO)
- ✦ Strážna služba
- ✦ Elektronické zabezpečovacie systémy
- ✦ Kamerové systémy s pripojením na internet
- ✦ Trezory

Špecialista na Vašu bezpečnosť



„Investícia do vlastného vzdelania je najlepšou investíciou na svete“

JAZYKOVÉ VZDELÁVANIE

S možnosťou získania medzinárodných certifikátov podľa platných európskych štandardov.

ANGLIČTINA NEMČINA	ŠPANIELČINA TALIANČINA	NEMČINA PRE OPATROVATEĽKY SLOVENČINA PRE CUDZINCOV
-----------------------	---------------------------	---

REKVALIFIKAČNÉ KURZY

S možnosťou získania certifikátov na založenie živnosti.

OPATROVATEĽSTVO

SPRIEVODCA V CEST. RUCHU
ŠKOLENIE VZV

POČÍTAČOVÉ KURZY

TVORBA WWW STRÁNOK
PRÁCA S WINDOWS



**EKONOMIKA
ÚČTOVNÍCTVO
MANAŽMENT**



SEMINÁRE

Novela Zákonníka práce – august 2011



Investujte do Vášho vzdelania u nás za výhodné ceny a zľavy, platbou na splátky!!!!

AKADÉMIA VZDELÁVANIA M.R. ŠTEFÁNKA 13 940 61 NOVÉ ZÁMKY	E-mail: avnz1@stonline.sk www.aveducation.sk	Tel./fax: 035/6400 217 Mobil: 0903 491 971 0908 153 323
--	--	---

Inzerujte u nás!

Naše novinové stránky okresných novín Chýrnik-Hírnok môžete využívať aj na oslovenie svojich potencionálnych klientov! Firmy, podnikatelia, organizácie, občania, k dispozícii sú Vám naše noviny na plošnú reklamu, drobnú riadkovú inzerciu, reklamu formou platenej reportáže, rozhovoru a podobne. Svoje objednávky zasielajte buď telefonicky na čísla, mob.: 0907905537, alebo na e-mail: m.kupecky@chello.sk, alfienko@gmail.com. Sídlo redakcie je na ul.: SNP č. 42, 940 01 Nové Zámky, kam môžete zasielať prípadne korešpondenciu, vrátane príspevkov.

(kolektív redakcie)

Očakávaná výmena aj v Dome Matice slovenskej v Šuranoch

Verme, že sa blýska na lepšie časy

V týchto dňoch, v čase po schválení Stanov na nedávnom Sneme Matice slovenskej, keď sa očakáva obroda jej činnosti a najmä očista od všakovakých nekalých nánosov, ktoré po dlhé roky veľmi poškodzovali jej meno, do funkcie riaditeľky Domu Matice slovenskej v Šuranoch nastúpila mladá ambiciózna žena, Miroslava Kozárová z Bánova.

Na úvod snád ešte toľko, že od roku 1992, kedy šuriansky Dom



matice vznikol, patria do jeho pôsobnosti, respektíve priamej starostlivosti aj oblastné pracoviská v Štúrove v Nových Zámkoch a v Leviciach. Celkový počet členov v danom regióne, okrem Šurian, je v 68 základných organizáciách organizovaných vyše jedenásttisíc členov.

Základná orientácia Domu MS sa zameriava na starostlivosť (vlastne mala by sa, pretože doteraz tak tomu veľa nenasvedčovalo) o život Slovákov na južnom Slovensku, predovšetkým na úseku kultúry, ktorá popri mnohých ďalších aktivitách spočíva najmä v zabezpečovaní rozsiahlej výchovno-vzdelávacej a záujmovej umeleckej činnosti.

Na pôde Domu MS sa by sa mali v plnej miere realizovať divadelné, literárne a koncertné činnosti, organizovať výstavy výtvarného umenia a kurzy a zabezpečovať rozsiahlu publikačnú činnosť a zameriavať sa na miestnu i regionálnu kultúru s orientáciou najmä na estetickú a etickú výchovu detí a mládeže a na výchovu.

Počas uplynulých rokov sa vyprofilovali v činnosti a vo verejnom pôsobení Domu MS podujatia ako - Šurianske zhromaždenia Slovákov z južného Slovenska (ktoré mimo-

chodom podľa mnohých nezainteresovaných, boli iba akýmiś výkrikmi do tmy, bez efektu), ďalej to boli a iste budú aj naďalej tradičné Divadelné slávnosti južného Slovenska a Divadelný autobus, prehliadka speváckych zborov Ozveny, programy Oživovania ľudových tradícií, hudobné programy Čo je to muzikál, Tváre hudby a Šurianske rytmy, výstavy - Klenoty Slovenska, Pieseň o Slovensku, Mama očami detí, Fašiangové obchôdzky, Dopoludnia s Mikulášom a Vianočné stretnutia, akadémie k výročiam osobností a k výročiam slovenskej štátnosti a ďalšie.

Ako nás informovala nová riaditeľka Miroslava Kozárová, činnosť v rámci Domu Matice slovenskej v Šuranoch je predovšetkým práca s ľuďmi, súbormi a kultúrno-spoločenskou činnosťou v oblastnom území Šurian, ktoré je jej (ako stálej členke súborov Kesanka, Bánovčanka a Mrchane, ktoré vo svojej rodnej obci založila a naďalej vedie) veľmi blízka. A preto naďalej chce využívať svoje doterajšie bohaté dlhoročné skúsenosti, ktoré nadobudla ako dlhoročná pracovníčka školstva a kultúry v práci so súbormi detí, žiakmi a rodičmi v materských, základných a umeleckých školách, pri vysokoškolskom štúdiu učiteľstva mládeže a dospelých i v rámci spolupráce medzi školami a spoločenskými organizáciami.

Ako povedala, nemá záujem likvidovať doterajšiu prácu matičiarov, naopak, rozvíjať a pokračovať v nej, nie však ako „úradníčka“, ale ako umelecká pracovníčka v teréne, priamo medzi ľuďmi.

A má aj ďalšie plány. Konkrétne, napríklad po doterajších skúsenostiach a stretávaní sa na vzájomných koncertoch súborov v šurianskej oblasti prišla k záveru, že je treba vydať tzv. ponukový list Kam za kultúrou v ŠURANOCH. Mal by to byť letáček prezentujúci jednotlivé kultúrne telesá, na ktorom by boli fotografie súborov a kontakty na organizátorov toho-ktorého podujatia s orientačným dátumom akcií všetkých súborov angažovaných nielen v meste, ale i v širokom okolí. Ďalej, vypracovala projekt pod názvom NÁVRAT KA KU KLENOTÁM NAŠICH BABIČIEK, kde zahrnuje múdrosť našich predkov

ukrytú v sile slovenských tancov, spevu, hier, bylínok, architektúry, práce s prírodninami a poukázala tak na dôležitosť týchto darov pre život a najmä zdravie našich detí, ktorým sa dnes pri výchove často ponúkajú cudzokrajné „zázračné“ metódy jogy, akupresúry, muzikoterapie, aromaterapie. Tento projekt už zaujal aj mnohých odborníkov na PF v Bratislave i v Banskej Bystrici a začalo už podľa neho pracovať



viacero učiteliek materských škôl na Slovensku.

Šikovná a ambiciózna Miroslava Kozárová už počas práce s detmi predškolského veku skomponovala piesne pre malých spevákov vo veku od 5 do 11 rokov. Tieto slovenské piesne sú jednoduché, veselé a deti ich veľmi radi spievajú. Sú zahrnuté v samostatnom Zborníku s notovým záznamom detských piesní s názvom SPIEVANKY pre SLÁVIKA, s možnosťou ich príležitostného využitia na oslavách sviatkov ako sú - Deň matiek, Vianoce, Mikuláš, Škola a iné. Pretože získať takéto nové piesne je na slovenskom trhu v súčasnosti takmer nemožné a navyše, tieto jej autorské piesne boli preložené už aj do českého jazyka.

Počas pôsobenia v základnej umeleckej škole vypracovala metodiku výučby nôt pod názvom NOTOVÁ OSNOVA, podľa ktorej sa učia deti materských škôl i prvého stupňa základných škôl názvy a polohu jednotlivých notičiek. Pomocou rozprávok, básní a piesní si takto deti osvoja noty celej C-durovej stupnice. Po pol roku výučby dokážu 5 a 6 ročné deti hrať podľa nôt jednoduché piesne, čo sa nie tak dávno stretlo s veľkým obdivom i uznaním na DAMU v Brne či

VŠMU v Prahe. Túto jej priekopnícku metodiku prijali nielen deti, ale aj ich rodičia i starí rodičia. Znie to takmer neuveriteľne, túto metodiku využívajú aj na viacerých vysokých školách v zahraničí, kde ju autorka mala možnosť predstaviť na prednáškach venovaných predovšetkým učiteľkám materských a základných škôl.

Najnovšie nadviazala kontakt aj so slovenskými humoristami, prostredníctvom ktorých chce založiť pravidelnú, každoročnú súťaž karikatúristov pod názvom Šuriansky štek, niečo podobné ako sú Frašťačky trň a Novomstský osten.

Dychová kapela Kesanka a „humorná“ skupina Mrchane v tomto roku oslávili svoje 15 narodeniny. V rámci ich činnosti pribudol ďalší projekt, benefičný koncert MODRÁ HVIEZDA, ktorý je zameraný na pomoc sociálne slabším rodinám. Vystupujú v ňom bez nároku na honorár súbory Mrchane, Holubice od Matice, Kesanka a niektoré domáce súbory, pričom počas neho sa vyberá dobrovoľný príspevok pre rodiny, ktorá potrebujú pomoc. Takúto pomoc tým najchudobnejším by chcela realizovať aj v rámci činnosti Domu Matice slovenskej. Zvýrazniť by bolo načim aj zorganizovanie nedávnej tradičnej akcie KUKURICNÁK v Bánove, na ktorom bol okrem bohatého kultúrneho programu vytvorený slovenský rekord v dĺžke vlaku zo šúpolia a kukurice, ktorý zostrojili datí z tamojších základných škôl. Okolité mestá i obce, vrátane Šurian im môžu, v tom dobrom slova zmysle iba závidieť.

Treba dúfať, a držať palce novej riaditeľke, že sa jej plány naplnia a že propagácia tvorivosti matičiarov v regióne bude i naďalej tešiť nielen Slovákov žijúcich na juhu, ale i z celého Slovenska.

Milan Kupecký

Dobré rady gazdinkám

Ak nechcete aby vám syr vysychal, vložte ho do plastovej nádoby a pridajte dve kocky cukru.

Ak pri zaváraní prepichnete uhorky niekoľkokrát špáradlom alebo hrubou ihlou nezostanú vo vnútri duté.

Ak chcete aby mala káva lahodnejšiu chuť, pridajte do nej trochu vanilkového cukru.

Múku na zahustenie pokrmov trochu prisolte, nebudú sa vytvárať hrudky.

Ak chcete, aby zostal špenát zelený, musíte ho variť neprikrytý a tesne pre podávaním.

Bryndzové halušky budú pekné biele, ak postrúhané zemiaky zalejete horúcou vodou.

Aby sa zemiaky v šupe nerozvarili, pridáme do vody 1 ČL soli.

Aby sa sypké zemiaky nerozvarili pridajte k nim počas varenia trochu octu.

Nové zemiaky sa ľahko čistia, keď ich najprv namočíme do slanej vody.

Zabudli ste si doma klasický štetec na potieranie mäsa marmeládou? Stačí ak zoberiete z bylínok a zviažete ich spolu s petržlenovou a zelerovou vňaťou do kytičky.

Na pudingu nezostane po uvarení hrubá koža, ak ešte na horúci nasypete práškový cukor. pri chladnutí zostane povrch mäkký a krémový.

Ak varíte cestoviny, potrite hranu pokrievky dookola maslom. Voda zaručene nevykypí.

Do chladničky citróny rozhodne nedávajte, pretože v nej strácajú vôňu a vysychajú. prospeje im chladnejšie a dobré vetrané miesto.

Ak chcete z citróna ľahko vytlačiť šťavu, pogúľajte ho najskôr po stole.

Ak chcete, aby šampiňóny zostali biele, pokvapkajte ich citrónom.

Rozrezaný citrón uchováme tak, že ho reznou plochou položíme na tanierik a dáme do chladničky.

Aby sa medzi potravinami nenastáhovali mravce, vložte medzi ne pokrývaný citrón.

Chuť polievky zjemníte, ak do nej pred servírovaním pridáte kúsok masla a petržlenovej vňate.

Ak potrebujete rýchlo očistiť veľké množstvo cesnaku, namočte ho pred ošúpaním na chvíľu do horúcej vody.

Ak chcete, aby malo mäso cibuľovú príchuť, stačí cibuľu pokrývať na malé kúsky a pretlačiť v lise na cesnak. Cibula pustí veľa šťavy a pokrm bude chutný a aromatický.

Ak vám zelenina zvädla, namočte ju do studenej vody a pridajte niekoľko kvapiek octu. Zelenú petržlenovú vňať si zasa uchovajte tak, že ju nadrobno posekáte, vložíte do pohára a premiešate so solou v pomere 1:4.

Astropsychológia na každý mesiac roka

(na pokračovanie)

Je pravda, že iba horoskop zostavený podľa presnej hodiny narodenia je naozaj spoľahlivý. Mnoho astrológov sa zhoduje v názore, že základná charakteristika pováh osôb narodených v tom ktorom znamení má približne osemdesiatpercentnú presnosť. V nasledujúcich riadkoch sa môžete o tom presvedčiť.

Váhy – umelec (24.9. – 23.10.)

Životné heslo: Zvažujú.

Ako ich spoznáte: Stretli ste krásneho človeka s jemnými rysmi, pravidelnou tvárou, malým špicatým nosom, očarujúcimi očami a bohatými hnedými vlasmi? Zaujal vás jeho melodický hlas a nákazlivý smiech? Tak ste sa stretli s Váhou. A už ste poznali neodolateľné čaro jej úsmevu? Keď sa Váha usmeje, odpustíte jej všetko na svete. Vaša smola je v tom, že to o sebe veľmi dobre vie a tieto prednosti niekedy bez ostychu využíva, a to ako žena, tak i muž.

Charakter: Žlčovito-sangvinický. Kto by to do tak ľúbezných bytostí povedal, že niekedy dokážu byť také výbušné a tvrdohlavé. A to Váhy sú, obzvlášť keď bývajú presvedčené o svojej ušľachtilej pravde, ku ktorej sa dopracovali po dlhých a nekonečných úvahách. Nezabúdajte, že Váha je kardinálne znamenie, to znamená, že nikdy bez boja neustupuje zo svojich pozícií. Na druhú stranu je povestná zdvorilosť, mierumilovnosť, takt a diplomacia váh. Povie Vám, že ste úplne nemožní, ale povedia to veľmi pekne a ešte sa na Vás usmiejú. Všetky Váhy bez výnimky milujú poriadok, spravodlivosť a súlad, a to v akomkoľvek obore ich pôsobenia. Klasická astrológia ich radí medzi znamenia mravov počestných, kam každé znamenie len tak nepatrí.

Čo milujú: Erotiku, dobré jedlo a umenie. **Čo neznášajú:** Špinu.

Ako pracujú: So zmyslom pre obchod. Váhy totiž majú vynikajúcu schopnosť okamžite a kreatívne vidieť obchod vo všetkom. Iba Váha dokáže vymyslieť najlepšie reklamné triky, pretože len ona vie, za čo sú ľudia ochotní vydať svoje ťažko zarobené peniaze. Váhy sú tiež klasickými skupinovými hráčmi, takže sa dokážu obklopiť chytrými ľuďmi a využiť ich schopnosti. Často sa stáva, že pre Váhu nie je dôležité, čo robí, ako skôr kde to robí. Rozhodne sa nenechá napchať do špinavej kancelárie s kopou ohavných šanónov, ostrým žiarivkovým svetlom a odpudivým kobercom. Na to zabudnite, Váha má rada krásu a vie ju oceniť.

Vzorový hrdina: Paris.

Zvláštne znamenie: Krása. Najkrajšou ženou sveta bola trójska Helena – a tá bola Váha.

Dobrá rada pre Váhy: Neprejedajte sa. Máte sklony k obezite.

Dobrá rada pre ostatných: Nechajte si od Váhy poradiť – neolútujete.

Pocity strachu

Obávam sa noža, päste,
nie som zvyknutý na muníciu
bojím sa vyjsť preto v našom meste
večer na ulicu.

Len sa smejte ľudia zlatí,
že som zbabelec veľký
ale radšej sa dám zmlátiť
od vlastnej manželky.

L. Bednár



Myšlienková kompozícia

Zo sťažnosti občana: Vysoký plat je v súčasnosti pre mňa nedostupný. Tak ako archívy ŠtB.

Z najnovších rozprávok pre dospelých: „Kde bolo, tam nebude...“

Klebeta: Vraj šťastná budúcnosť je za nami a dlhy pred nami...

Z parlamentných kuloárov: Vraj istý nemenovaný poslanec sa zdržal hlasovania. Nezobudil sa včas.

Z meteorológie: Tohoročné vrtkavé počasie oklamalo metereológov, ale aj prírodu natoľko, že rozkvitla nielen korupcia, ale začala kvitnúť aj protekcia.

D. Mika



Lekárska prehliadka

– Po prázdninách, od začiatku školského roku, každý absolvuje lekársku prehliadku, – skončil prvú poprázdňinovú pedagogickú poradu riaditeľ.

V utorok som vstal plný sily a optimizmu. Po smiešnych dvoch hodinách bodro vstupujem do ordinácie:

– Dobrý deň!

– Ako? Ako? – prikladá si lekár dlaň ľavej ruky k uchu. Asi nepočuje.

– Dobrý deň!

– Ráčkujte! – bodá do vzduchu ukazovákom a zapisuje do mojej karty akési tri čiarky.

– Vyzlečte sa!

Rýchlo sa vyzliekam, aby si obaja, lekár aj sestrička, všimli, v akej som kondícii.

– Pristúpte bližšie, – veľí lekár a vytáča sa na otáčavej stoličke o pol metra vyššie.

– Dýchajte! – prikazuje a štekli ma stetoskopom.

– A teraz nedýchať! – pokračuje v šteklení, ale ja vydržím.

– Už môžete! – schováva si stetoskop, ale ja ešte minútu zadržujem vzduch, aby videl, v akej som kondícii.

– Vravím, aby ste sa už nadýchli! Zdá sa, že ani sluch vám už neslúži. Mimočodom, pľúca máte nanič. Fajčíte, čo? – a vpisuje si akési ďalšie čiarky do mojej karty.

– Ja nefajčím. Fajšili kolegynia Nováková vravím – a pozerám sa lekárovi úprimne do očí.

– Nože! Nože! – a lekár si ma priťahuje k sebe bližšie. – Vy teda máte očné bielka, človeče! To sú žltky a nie bielka! Asi budete mať žltacku. Večeriavate konzervy, čo?

– A nesmiem?

– Môžete. Kým vám nezožltnú bielka. Ukážte sa... ten červený nos... Lahnite si! – a zvalil ma na ležadlo a ako stíska, tak stíska.

– Pečeň. Máte zväčšenú pečeň, – pomädlil si ruky a zapisuje si ďalších osem čiarok do mojej karty.

– Prejdite sa, – káže mi a sleduje moje nohy.

– Jasný plochonožec! – výska a ešte si aj luskuje prstami.

– Obráťte sa! No fuj!

Preboha! Čo som si zabudol vymeniť trenírky? Pre istotu sa ani nepohnem.

– Vravím, fuj! Tie vaše strašné stavce! V práci ste stále vykrútený za stolom a vaša posteľ – jedno koryto, čo? – zasmial sa. Do mojej karty si vpisuje ďalšie tri čiarky.

– Môžete sa obliecť, – hovorí a podáva mi akýsi papierik.

Traslavo som sa obliekol a bez pozdravu som sa vypotácal z ordinácie. Na najbližšiu poradu tesne pred začiatkom školského roku som prišiel do riaditeľne školy bledý a spotený.

– Konečne! Už som mal obavy, že nebude dostatok kolegov na vyučovanie! – mračí sa riaditeľ.

Hľadím na neho žltými očami a mlčky mu podávam papierik.

– To je čo? – nechápe riaditeľ a číta: „Absolútne prispôsobený stavu nášho školstva.“

– No čo? Si zdravý a schopný! – smeje sa a tlapká ma po pleci.

E. Kuciaková